

스마트폰 사용 계약서

스마트폰은 편리한 도구이지만, 잘못 사용하면 생활에 나쁜 영향을 줄 수 있습니다. 이에 부모와 자녀는 서로 신뢰하는 마음으로 아래 규칙을 약속합니다.

1. 스마트폰 사용 시간

하루 사용 시간은 최대 ()시간으로 정합니다.

(평일: 시간 / 주말: 시간)

정해진 시간을 초과하면 그날의 사용은 즉시 종료합니다.

2. 스마트폰 사용 장소

거실 등 가족이 함께 있는 열린 공간에서 사용합니다.

침대 위, 방문이 닫힌 방, 화장실에서는 사용하지 않습니다.

3. 취침 전 기기 관리

스마트폰은 밤 ()시 이후에는 사용하지 않습니다.

취침 전에는 반드시 지정된 장소(거실 또는 부모님 방)에 기기를 보관합니다.

4. 앱 설치 및 결제 규칙

새로운 앱을 설치하거나 유료 결제를 할 때는 반드시 부모님의 사전 허락을 받습니다.

5. 스마트폰 사용 예절

대화 중이나 식사 시간, 공부 시간, 친구와 노는 시간에는 스마트폰을 만지지 않습니다.

'사람'과의 관계를 스마트폰보다 항상 우선순위에 둡니다.

6. 약속을 지키지 않았을 때

시간을 어기거나 허락 없이 앱을 설치한 경우, 약속된 기간(일) 동안 스마트폰 사용이 제한될 수 있음을 인정합니다.

7. 부모의 약속

아이가 약속을 잘 지켰을 때는 그 사용 시간을 충분히 존중합니다. 이유 없이 일방적으로 사용을 제한하지 않으며, 아이의 의견을 경청합니다.

본 계약서는 서로의 신뢰를 바탕으로 작성되었으며, 약속을 성실히 이행할 시 사용 권한은 점차 넓어질 수 있습니다.

자녀 성명 : (인)

부모 성명 : (인)

작성일 : 년 월 일